



Hola, soy Hope.

¿En qué puedo ayudarte?

¿PREGUNTAS? CORREO ELECTRÓNICO HOPE@CCCNMO.ORG

¡**Hope** es un servicio de chat gratuito, que mediante el uso de la tecnología Chatbot ofrece apoyo y estrategias para manejar el estrés y la ansiedad del día a día!

Envía un mensaje de texto “Hola” a Hope al 1-202-949-7249 o visita facebook.com/HopeCCUSA
código de inicio: CCCNMO

- Hope es anónimo, privado y disponible 24/7.
- Es un servicio probado, basado en la fe, y el apoyo de la salud emocional y mental.
- Hope se basa en tecnología probada para ofrecer ayuda personalizada a la salud mental cuando y donde la necesite. Se usa por más de 13 millones de usuarios en todo el mundo.

Caridades  Católicas
del Centro y Norte de Missouri

 Catholic
Charities
USA.

Si usted tiene pensamientos suicidas, por favor póngase en contacto con la
Línea directa de prevención del suicidio • 800-273-8255